

## **Basiscursus cognitieve gedragstherapie - Inleiding (30 uur)**

**Hoe werk je professioneel met cognitieve gedragstherapie (CGT)? In dit inleidende deel van de basiscursus ga je praktisch aan de slag met elementen uit het gedragstherapeutisch proces en oefen je het ontwerpen van functie- en betekenisanalyses en therapieplannen. Met deze kennis en vaardigheden kun je zelfstandig onder supervisie de leerprincipes van cognitieve gedragstherapie toepassen. Deze basiscursus vindt geheel online plaats.**



### **Doel**

In dit inleidende deel ligt de nadruk op het praktisch bezig zijn met elementen uit het gedragstherapeutisch proces. Daarnaast werk je aan het ontwerpen van functieanalyses en therapieplannen.

### **Doelgroep**

Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Gedragstherapeut, Systeemtherapeut, Psychiater, Arts, Jeugdarts en Verpleegkundig specialist

Psychologen, psychiaters en werkers in de gezondheidszorg die geïnteresseerd zijn in cognitieve gedragstherapie:

- Professionals die van plan zijn om gewoon lid van de Vereniging voor Gedragstherapie (VGCT) te worden.
- Professionals die in de praktijk werken met cognitieve gedragstherapie en hun kennis en ervaring willen verdiepen en theoretisch onderbouwen.

De 30-urige inleiding is ook toegankelijk voor professionals die in de praktijk nog geen cognitieve gedragstherapie (kunnen) toepassen. Wanneer je vervolgens het verdiepende deel van 70 uur wilt volgen, mag er maximaal 1 jaar zitten tussen de laatste lesdag van de 30-urige inleiding en de start van het 70-urige verdiepende deel van de basiscursus cognitieve gedragstherapie.

Vanaf het verdiepende is het van belang dat je in de praktijk zelf cliënten behandelt met cognitieve gedragstherapie. Je dient dan minimaal twaalf uur per week werkzaam te zijn op het gebied van de GGZ, Jeugdzorg of onderwijs, waarvan minstens zes uur besteed aan cognitieve gedragsbehandelingen. Deze uren mogen ook worden opgedaan binnen een werkervaringsplek. Indien dit niet het geval is dan moet je in ieder geval werken met cliënten met psychische problemen. Bij twijfel over de werksetting en gelegenheid tot oefenen van het geleerde, neem contact op met de RINO Groep.

Je bent afgestudeerd in de sociale wetenschappen of geneeskunde. Basiskennis van psychiatrie (op WO niveau) wordt verondersteld.

Wanneer je de ambitie hebt om je verder te ontwikkelen op het gebied van cognitieve gedragstherapie is het goed om te weten dat een voorwaarde voor registratie bij de VGCT is dat er maximaal 1 jaar zit tussen de laatste lesdag van de 30-urige inleiding en de start van het 70-urige verdiepende deel van de basiscursus cognitieve gedragstherapie.

### **Inhoud**

De volgende thema's komen aan bod:

- filosofische en historische achtergrond van de gedragstherapie
- leermodel en leerprincipes

- functie-analyses
- betekenisanalyse
- holistische theorie
- modificatieprocedures
- overige elementen van het gedragstherapeutische proces zoals: metingen, behandelplan, de relatie therapeut-cliënt en evaluatie van de behandeling.

Elke bijeenkomst start je met een (korte) bespreking van de theorie en het huiswerk. Vervolgens worden de verschillende thema's met behulp van praktische oefeningen, rollenspel en actieve uitwisseling tussen medecursisten en met de docent aan de orde gesteld. De theorie wordt getoetst. Daarnaast word je geacht een casus uit eigen praktijk te beschrijven in gedragstherapeutische termen. Kennis en vaardigheid wordt tijdens de bijeenkomsten getoetst en beoordeeld op inbreng en functioneren in de groep.

### **E-learning**

Deze opleiding wordt online vormgegeven. Je werkt en leert in de online leeromgeving. Je volgt er presentaties en videodemonstraties en maakt er verwerkingsopdrachten en toetsen. Je oefent verschillende cognitief gedragstherapeutische technieken in de praktijk. Er is veel online interactie met collega-deelnemers en de docent.

Naast de 30 cursussen (combinatie van bijeenkomsten en e-learning) dien je rekening te houden met een studiebelasting van 105 huiswerkuren (literatuur bestuderen en huiswerkopdrachten).

### **Docent**

dr. Gert Jan Kloens - Gert Jan is gepromoveerd psycholoog, cognitief gedragstherapeut, seksuoloog en relatietherapeut. Daarnaast is hij docent

### **Certificaat**

Je ontvangt een certificaat indien je voldoet aan de volgende eisen: - Je bent 100% aanwezig bent geweest - Je hebt de cursus met goed gevolg hebt afgerond

### **Literatuur**

Korrelboom & Ten Broeke (2014). Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie. Coutinho.

### **Meer informatie**

Kijk op [www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl) voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of [infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl).